

La Danse Carrée Moderne

Quoi??? La danse carrée MODERNE? Mais qu'est-ce que c'est???



Eh bien, ce n'est sûrement pas ce que vous pensez: pas de violons, pas de banjos, pas de balles de foin, pas de jupes molletonnées, pas de bottes de cowboy... à moins que vous en vouliez, évidemment. Il n'y a pas de code vestimentaire, soyez confortable! Et il n'y a pas de musique particulière non plus. Bien sûr, il y aura du violon et du banjo de temps à autre, mais la plupart du temps vous entendrez du Rock classique, des succès de l'heure, de la musique légère, Alternative, du jazz, du Gospel... C'est vraiment beaucoup plus que du Country.

La plus grande différence est la danse elle-même. Oui, on fait encore du « Dosido », mais nous n'enseignons pas des « danses ». Nous enseignons des « pas » et il appartient au « Caller/instructeur » d'organiser ces pas pour former une séquence souple et dansante. Le « Caller » énonce ces pas aux danseurs qui sont alors en mesure de les exécuter. Et attendez d'entendre votre première « Danse chantée » (danse chantée)!

Mais qu'est-ce qu'il y a là pour vous? C'est très simple :

- **Le social** – vous trouverez des amis, puisque vous danserez en groupes de huit.
- **Un esprit vif** – vous garderez votre cerveau actif, puisque vous devez être attentif pour prévoir le prochain pas.
- **La forme physique** – vous ferez de l'exercice sans vous en rendre compte, parce que vous aurez trop de plaisir pour appeler cela de l'exercice!
- Il ne vous reste qu'à essayer :



Border Boosters Square and Round Dance Association

www.squaredance.qc.ca

www.facebook.com/dansecarreeMontreal

Portes ouvertes gratuites en septembre – Danse hebdomadaire de septembre à avril!

Greenfield Park, Quebec (Seaway Swingers)

Michael Malone – mmalone@primus.ca

514-947-8973

Alexandria, Ontario (Glengarry Tartans)

Bryan Anderson – bandsanderson@rogers.com

613-678-1681

Cornwall, Ontario (Swinging B's)

Iris Swerdfeger – iris.swerdfeger@gmail.com

613-937-3455

Dollard-Des-Ormeaux, Quebec (Swinging Stars)

Swinging.stars.ddo@gmail.com

514-907-0953

Nous ne sommes pas des danseurs professionnels, et nos clubs sont des organisations à but non lucratif.

Wendy VanderMeulen, Caller/Instructor, wendygvanmeulen@gmail.com